



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Tea - citromos Kenyér-t.k.(1-2-8) Sajtkrém - natúr(2) Uborka friss	Tea gyümölcsös Fokhagymás felvágott(8) Delma light Kenyér-t.k.(1-2-8) Paprika tv	Tea gyümölcsös Kalács(1-2-3) Delma light	Tea - citromos Főtt rudacska Zsemle(1) Mustár(10)	Tea gyümölcsös Tojasrantotta(3) Kenyér-korpás(1-8)
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 267 6 4 49 1,3 1 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 292 6 7 48 1,4 1 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 224 5 3 43 0,9 0 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 411 14 18 47 2,4 5 17
E	Lebbencsleves(1-3) Tejszínes ananász cs.mell(2) Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves(1) Zöldborsófőzelék(1-2) Sertéspörkölt(1) Kenyér - főzelékhez(1)	Olasz zöldségleves(4-1-3) Rakott karfiol(2)	Paradicsomleves(1-3) Tarhonyáshús(1-3) Uborkasaláta	Hamis gulyásleves(1-3-4) Káposztás kocka(1-3)
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 463 19 13 63 1,0 2 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 577 28 23 58 2,1 4 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 362 19 19 25 1,1 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 554 21 20 69 1,3 3 22
U	Pizzásrúd(1-2-3) Banán	Kakaócsiga - sütőipar(1-2-3) Túrórudi 30 gr(2-7-8-9)	Lapka sajt(2) Császsárazsemle(1)	Kenyér-t.k.(1-2-8) Delma light Sonka-szendvics a.m Uborka friss	Gyümölcs joghurt(2) Kifli tejes(1-2)
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)D IOFELE(9)MOGYORÓ(7)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 375 14 8 109 0,6 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 311 10 9 58 0,5 5 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 195 9 5 24 1,0 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 217 7 6 33 1,5 1 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....